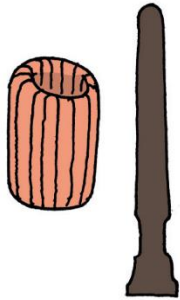


Uitleg Doff 'n Donner

Hulpmiddel voor het aan- en uittrekken van steunkousen

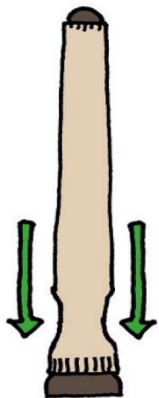
U heeft een hulpmiddel voor het aan- en/of uittrekken van de steunkousen aangevraagd bij de Ontzorgcentrale. Hieronder vindt u de uitleg over het gebruik van dit hulpmiddel.



Stappenplan gebruik hulpmiddel

Aantrekken kousen

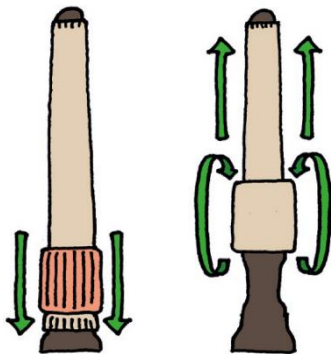
Stap 1



Zet de afrolpaal vast op de grond met de zuignap.

Doe de kous om de paal. Zo krijgt u de kous snel en eenvoudig om de rol.

Stap 2



Doe de mancette om de afrolpaal.

Neem de boord van de kous in de hand en rol de kous helemaal om de mancette met het boord naar binnen.

Stap 3



De kous zit nu binnenstebuiten om de mancette.

Stap 4



Als de kous netjes, dus zonder vouwen en zonder ribbels, om de mancette zit, kan de kous gemakkelijk over het been heen rollen.

Het wordt aangeraden ook steunkous handschoenen te dragen om mogelijke ribbels met de hand (handschoentjes) glad te trekken.

Instructievideo hulpmiddel

De video voor de Doff 'n Donner is online te kijken via de volgende link:

https://youtu.be/A_kGbuuHpZ8

Mocht u beschikken over een toestel dat QR-codes kan scannen, dan kunt u de video ook bekijken door onderstaande barcode te scannen.



Vragen?

Komt u zelf niet verder met de bovengenoemde instructies? Mogelijk kan een naaste of bekende u hierbij helpen.

Komt u er ook met een naaste niet uit, dan kunt u contact opnemen met de Ontzorgcentrale via 0883673000.